UOBKayHian
your trusted financial partner

THAILAND

Trading Wizard, Issue 255

Thursday, 26 November 2020

TRADING CONCEPT ตอน วิธีถอนคำสาปตลาดหุ้น

เข้าสู่ช่วงท้ายปลายปี ถึงแม้ว่า อากาศยังไม่หนาวเนื้อ จนต้องห่มเนื้อให้หายหนาว แต่เดือนนี้ตลาดก็จูงมือ พานักลงทุนวิ่งผ่านทุ่งลาเวนเดอร์ สูดหายใจสดชื่นได้เต็มพอร์ต หลายคนยิ้มน้อยยิ้มใหญ่ ยิ้มแก้มปริจนแทบเดินเข้าห้องค้าไม่ได้กันเลยทีเดียว เรียกได้ว่า เดือนนี้ต่างชาติใจป้ำแจกเงิน กลายร่างเป็นเซียนกันแทบทุกคน แค่ใครบวกมากหรือน้อยเท่านั้น

เอาจริงๆ แค่สัปดาห์ที่ผ่านมา **ตลาดก็แกว่งแบบมันส์เวอร์** ดูจากค่า ATR (Average True Range) ที่มากกว่า 25 จุด เรียกว่าเป็นช่วงที่แกว่งแรงมากสุดในในช่วงครึ่งปีหลังนี้เลยทีเดียว



ถ้าเลือกมองแค่ภาพรวมตลาด การเก็งทิศทางตลาด ไม่ว่าจะผ่าน ETF, DW, Set50 Index Future โดยเฉพาะอย่างหลัง ย่อมมีคนที่ทายถูกและผิดเสมอ

เอาแค่ 3 วันล่าสุด

วันจันทร์ เปิด 1397 ไปปิดที่ 1420 ทั้งวัน**วิ่งขึ้นไป 23 จุด**

วันอังคาร เปิด 1428 ไปปิดที่ 1401 ทั้งวัน**วิ่งลงมา 27 จุด**

วันพุธ ถึงเปิดปิดแทบไม่ไปไหน แต่ระหว่างวัน รถไฟเหาะดีๆ นี่เอง เปิดวิ่ง**ขึ้นไป 12 จุด** สายๆ **ตกมา 36 จุด** เย็น**ขึ้นไป 23 จุด**

คำสาปของตลาดหุ้น

อย่างที่ว่า ตลอดทางมีทั้งคนถูกและผิด แถมคนๆ เดิม บางวันก็ถูก บางวันก็ผิด สลับกันไป

ลองนึกเล่นๆ นะครับ หากท่านอยู่ฝั่งมองขึ้นมาตลอด

วันจันทร์ ท่านเป็นฝ่ายถูก คิดว่าจะได้กำไรสักกี่จุด (จาก 23 จุด) เท่าที่สอบถามนักลงทุนรอบข้าง ส่วนใหญ่บอก สัก 10-15 จุดก็โกยแล้ว

วันอังคาร ท่านผิดบ้าง จะโดนสักกี่จุด (จาก 27 จุด) อันนี้ถามไปคงไม่มีใครอยากบอก แต่จากการ call margin/ force sell ของตลาด ทำให้รู้ว่า หลายคนไม่ใช่แค่ ทนถือจนสิ้นวันแล้วขาดทุน 27 จุดเต็มๆ แต่ระหว่างวันมีถัวไม้เพิ่มด้วย เบ็ดเสร็จทวีคูณแล้ว โดนไปกว่า 35 จุด

...ตลาด 2 วันไปกลับ 4 จุด แต่เราโดนไปแล้ว 20 จุด...

"ได้น้อย แต่เสียมาก" คำสาปนี้ ทารุณหัวใจเหลือเกิน โชคดี...อาการที่ว่านี้ไปตรงกับคำอธิบายในหนังสือ Atomic Habits ที่จารย์ตี่เพิ่งอ่านไปพอดี แถมมีเทคนิคถอนคำสาปอีกต่างหาก เลย นำมาเล่าสู่กันฟังครับ

เราทำอะไร...มักหวังผลเสมอ

ที่เราไถมือถือ...เพราะ...อยากผ่อนคลาย

ที่เรากินขนมหวาน...เพราะ...อยากได้ความอร่อย

ที่เราตื่นเช้าไปทำงาน...เพราะ...อยากได้เงิน

ที่เราซื้อหวย...เพราะ...อยากรวย

ที่เรากินผักและออกกำลังกาย...เพราะ...อยากสุขภาพดี

ที่เราทำบุญ...เพราะ...อยากรู้สึกดีกับตัวเอง

ที่ดิ้นรนเป็นนักการเมือง...เพราะ...อยาก...

แถมอะไรที่ทำบ่อยๆ สุดท้ายจะกลายเป็นนิสัย นิสัยจะนำไปสู่บุคลิกภาพ (อัตลักษณ์) และบุคลิกภาพจะนำไปสู่ชะตาชีวิต

ปัญหาคือ **สิ่งที่ดีกับตัวเอง บางทีให้เราทำสิ่งที่ย้อนแย้งกัน**

ความอยากอร่อย...ทำให้เราต้องกินมากๆๆๆ

ความอยากหุ่นดี...ทำให้เราต้องกินน้อยๆๆๆ

เราหวังผลทั้งคู่ แล้วจะเลือกทำแบบไหน หนังสือบอกว่า

สมองให้นัยสำคัญกับสิ่งที่เห็นผลทันทีมากกว่า

กินวันนี้...อร่อยวันนี้

อดวันนี้...หุ่นดี...วันไหน ???



ชะตาชีวิตคนส่วนใหญ่

จึงลงเอยน่ารักๆ แบบมิชลิน

ในตลาดหุ้น

เราอยากรวย อยากได้กำไร...

เวลาหุ้นที่ถือกำลังขึ้น

กำไรเล็กน้อยวันนี้..กับ..โอกาสกำไรหลายเด้งในอนาคต

ส่วนใหญ่เลือก...กำไรวันนี้

เวลาหุ้นที่ถือกำลังตก

ขาดทุนเล็กน้อยวันนี้..กับ..โอกาสพลิกมากำไรในอนาคต

ส่วนใหญ่เลือก...รอลุ้นได้ทุนคืน

สุดท้ายเปิดพอร์ตออกมาดูกี่ทีก็ใจหาย...แดงยิ่งกว่าตรุษจีน

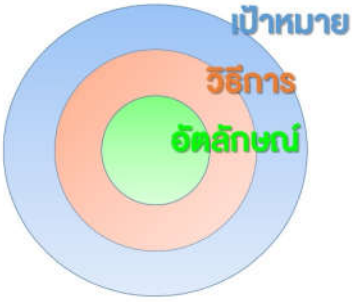
เป้าหมาย วิธีการ และอัตลักษณ์

ใครบ้างไม่อยากรวย ใครๆ ก็อยากรวยกันทั้งนั้น แต่ความจริงคือ แค่บางคนที่รวย บางที การตั้งเป้าอย่างเดียว = ฝัน

สิ่งสำคัญที่ต่างกันคือ...วิธีการและอัตลักษณ์

ด้วยอัตลักษณ์ กับความคุ้นชินเดิม นำไปสู่การสร้างวิธีการที่มุ่งไปสู่เป้าหมาย แต่...

หากใช้ความคุ้นชินเดิม...จะบรรลุเป้าหมายที่ต่างจากเดิมได้อย่างไร



หนังสือเล่มนี้ จึงเสนอให้ ปรับอัตลักษณ์หรือ mindset เสียก่อน เช่น คนที่สูบและคิดอยากเลิกบุหรี่

อย่าแค่บอกว่า...จะสูบให้น้อยลง กำลังพยายามเลิก

แต่ลองบอกตัวเองว่า....ฉันไม่ใช่คนสูบบุหรี่ ฉันรักสุขภาพ

แบบแรก จิตใต้สำนึกยอมรับอยู่ก่อนว่าเป็นคนติดบุหรี่ ส่วนแบบหลังหลอกสมองว่าที่สูบอยู่น่ะ ไม่ใช่ตัวตนที่แท้จริงของตนเองนะ

กฎการเปลี่ยนนิสัย

จากนั้น ก็มาสร้างวิธีการ หรือแก้นิสัยที่ไม่คุ้นเคย ด้วย 4 ขั้นตอนง่ายๆ

1. ต้องเห็นชัด (Make it Obvious)

หนังสือยกตัวอย่างง่ายๆ อยากดื่มน้ำให้มากขึ้น ก็แค่เอาแก้วน้ำมาไว้ใกล้ๆ กลับกันอะไรไม่อยากก็เอาไว้ห่างไกลจากสายตา

หุ้นตัวไหนดูข่าวเล่นสั้น ตัวไหนดูงบถือยาว แยกพอร์ตให้ชัดเจน ตัวที่ตั้งใจถือยาวก็ปิดจอเสีย อย่าไปดูบ่อยๆ

2. ต้องน่าดึงดูด (Make it Attractive)

คือการหาสิ่งล่อใจที่เชื่อมโยงแล้ว (ต้องทำ+อยากทำ) เช่น ต้องวิดพื้น 10 ครั้งก่อนเข้าเฟซบุ๊ค สังคมก็สำคัญ เพราะมนุษย์มีแนวโน้มเข้าไปเป็นส่วนหนึ่งของสังคม เช่น เข้าสังคมกลุ่มหุ้นแบบไหนบ่อยๆ เรามักมีสไตล์การลงทุนโน้มเอียงไปแบบนั้น

3. ต้องง่ายเข้าไว้ (Make it Easy)

กลับกันอะไรที่อยากเลิก ต้องทำให้ยากเข้าไว้ เช่น เห็นขึ้นช่องสองช่องที่ไรเผลอเคาะขายทุกที ก็ต้องหาอะไรที่ทำให้ขายได้ยาก เช่น ตั้งเช็คลิสก่อนทำการขาย ด้วยเกณฑ์กำไรขั้นต่ำที่จะเริ่มขายได้ ต้องขายออกกี่เปอร์เซ็นต์ จุดรับซื้อคืนอยู่ที่ราคาไหน เงินที่ได้จะไปเข้าตัวไหนที่คุ้มค่ากว่า หากตอบไม่ได้ครบทุกข้อก็ห้ามขาย เป็นต้น

4. ต้องน่าพึงพอใจ (Make it Satisfy)

ทำแล้วต้องมีความสุขตลอดทาง เพราะธรรมชาติของมนุษย์ทำทุกอย่างเพื่อความสุข ดังนั้น**การฝืนทำสิ่งที่ถูกต้อง แต่หากไร้ความสุขก็ทำได้ไม่นาน** จึงต้องใส่ความสุขเล็กๆน้อยๆ เข้าไป เช่น ทุก 20% ของราคาหุ้นที่เพิ่มขึ้นมาจะให้รางวัลตัวเองด้วยการซื้อเสื้อสักตัว หรือหากเราเด็ดเดี่ยวคัทลอสได้ตามแผนครบกี่ตัว จะไปกินมื้อใหญ่ปลอบใจตัวเอง เพราะยิ่งเราทำสิ่งใดด้วยจำนวนครั้งที่มากๆ เข้า สิ่งนั้นจะยิ่งกลายเป็นนิสัยของเราได้เร็วขึ้น

สำหรับปีใหม่ปีนี้ นอกจากตั้งเป้าหมายประจำปีเหมือนทุกปีแล้ว อยากชวนตั้งธงอัตลักษณ์และกระบวนการประกอบเข้าไปด้วย รับรองว่าจะบรรลุเป้าได้มากกว่าทุกปีที่ผ่านมาแน่นอนครับ...จารย์ตี่

คำคมเซียนหุ้น



บิล เกตส์ (Bill Gates)

“ แวดล้อมตัวเองด้วยผู้คนที่ท้าทายคุณ, แนะนำคุณ และผลักดันให้คุณเป็น...ตัวเองที่ดีที่สุด”

"Surround yourself with people who challenge you, teach you, and push you to be your best self."

รายงานฉบับนี้จัดทำขึ้นโดยข้อมูลเท่าที่ปรากฏและเชื่อว่าเป็นที่น่าเชื่อถือได้แต่ไม่ถือเป็นการยืนยันความถูกต้องและความสมบูรณ์ของข้อมูลนั้นๆ โดยบริษัทหลักทรัพย์ ยูโอบี เคย์ เฮียน (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) , ผู้จัดทำขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงความเห็นหรือประมาณการณ์ต่างๆที่ปรากฏในรายงานฉบับนี้ โดยไม่ต้องแจ้งล่วงหน้า รายงานฉบับนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อใช้ประกอบการตัดสินใจของนักลงทุน โดยไม่ได้เป็นการชี้นำชักชวนให้นักลงทุนทำการซื้อหรือขายหลักทรัพย์ หรือตราสารทางการเงินใดๆ ที่ปรากฏในรายงาน